



## 媒體報導

日期： 2013年12月15日(星期日)

資料來源： TVB – 開心老友記

標題： 長者合唱團

參考網址： [請按此](#)

Youtube: [請按此](#)

訪問本會順安合唱團團員龍慧瓊女士、順安合唱團指揮楊朗廷先生及社工盧雙玲女士



合唱是較為普及的長者康樂活動，充實了不少「老友記」的晚年生活，箇中有甚麼樂趣？長者對音樂的認識程度有異，又未必可以高效率地背熟歌詞，排練時如何解決這些困難、追上進度？合唱團的指揮楊朗廷年紀輕輕，與一班「老友記」團員合作有何心得？社工介紹，參加合唱對中風長者益處良多，有甚麼強健身心的「功效」？

- 完 -